

LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO

RIESGO BIOLÓGICO CORONAVIRUS COVID-19

APORTES ESPECÍFICOS PARA ADMINISTRATIVOS Y MANTENIMIENTO

ELABORADO POR LOS PREVENCIONISTAS DE AFFUR



Agremiación Federal de
Funcionarios de la Universidad
de la República



CORONAVIRUS

Recomendaciones para trabajadores de la UdelaR ADMINISTRATIVOS - MANTENIMIENTO

Trabajadores ADMINISTRATIVOS

1. Incrementar el correcto lavado de manos.
2. Mantener distancias recomendadas no menores a 1.5 metros.
3. Se recomienda evitar la atención al público.
4. Se deben considerar el uso de los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP) cuando se realice trabajo de recepción de material proveniente del exterior:
 - Utilización de ropa de trabajo (incluyendo calzado) en cantidad suficiente para dar tiempos para su desinfección.
 - Guantes descartables o reutilizables: material látex.
 - Protección respiratoria o mascarillas en los casos que se deba limpiar elementos provenientes del exterior. En estos casos se recomienda el uso del alcohol en gel.



CORONAVIRUS

Recomendaciones para trabajadores de la UdelaR ADMINISTRATIVOS - MANTENIMIENTO

Trabajadores ADMINISTRATIVOS, recomendaciones adicionales de AFFUR:

5. En el caso de que el trabajador se vea obligado a atender público por decisión de la institución, se debe considerar el uso de los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP):
 - Utilización de ropa de trabajo (incluyendo calzado) en cantidad suficiente para dar tiempo para su desinfección.
 - Guantes descartables o reutilizables: material látex.
 - Protección respiratoria o mascarillas.



CORONAVIRUS

Recomendaciones para trabajadores de la Udelar

Trabajos de Mantenimiento

1. Incrementar el correcto lavado de manos.
2. Utilización de alcohol etílico al 70%.
3. Mantener distancias recomendadas no menores a 1.5 metros.
4. En aquellos espacios que presente características reducidas deberá extremarse la higiene y la ventilación.
5. Se debe considerar el uso de los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP). Los mismos **NO** deben sustituir a los EPP inherentes para la propia tarea a realizar (deben ser complementarios):
 - Utilización de ropa de trabajo (incluyendo calzado) en cantidad suficiente para dar tiempos para su desinfección.
 - Guantes látex descartables.
 - Protección respiratoria o mascarillas recomendada en aquellos casos en que se esté en contacto con otras personas.



CORONAVIRUS

EXISTEN 2 TIPOS DE MASCARILLA

- QUIRURJICAS
- DE PROTECCION RESPIRATORIA

Máscaras de protección

Las más utilizadas

Máscara quirúrgica

Protección en un sólo sentido:
retiene las partículas
emitidas por el que la usa

En general utilizada para
prevenir la propagación
de resfríos y gripe

Adaptación amplia

Para toda la población

N95 o FFP2

Protección en doble sentido:
con filtro de aire para el que
la usa

Filtra al menos 95% de las
partículas en suspensión

Se adapta a la forma del rostro

Utilizada principalmente
por el personal de salud

Los expertos advierten que las máscaras no ofrecen una protección total ya que un virus puede propagarse al cuerpo por los bordes o a través de los ojos

Fuentes: CDC, OMS, OHS Canadá

© AFP

CORONAVIRUS

1. QUIRURGICAS

- Filtran el aire que se exhala y que por tanto contienen los agentes, partículas, bacterias o virus que se pueden transmitir a través de la respiración hacia otras personas que están a nuestro alrededor.
- **Las mascarillas quirúrgicas tienen como finalidad evitar la transmisión de agentes infecciosos por parte de la persona que las está utilizando.**
- Están diseñadas de dentro hacia fuera para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y así proteger a otras personas.



CORONAVIRUS

2. DE PROTECCION RESPIRATORIA

- Se recomienda para este caso una eficiencia de filtración de al menos el 95% para partículas de 0,3 micras de diámetro.
- **Esto se corresponde al modelo de mascarilla N95** según normativa americana NIOSH. Este nivel de protección, extrapolado a la clasificación europea es la FFP2.
- **Éstas mascarillas sí pueden servir para protegernos de un posible contagio por Coronavirus.** Son las mascarillas de protección respiratoria, en este caso sí tienen como finalidad proteger al trabajador frente a la inhalación de contaminantes ambientales.
- Están diseñadas para trabajar de fuera hacia dentro.



CORONAVIRUS

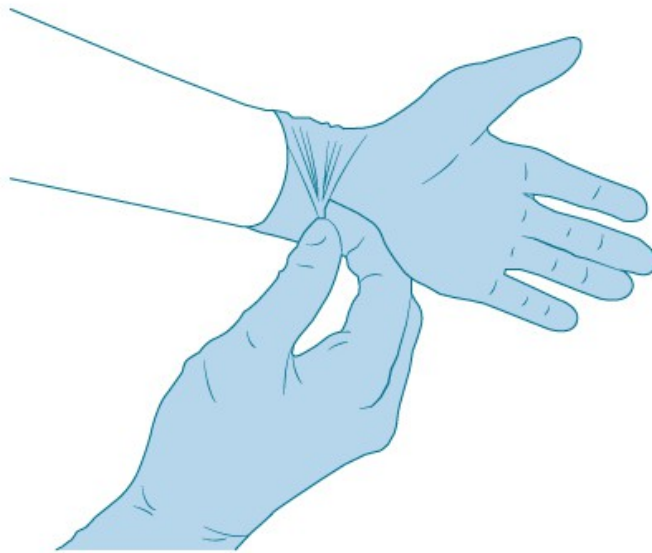
Recomendaciones sobre cómo usarlas:

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

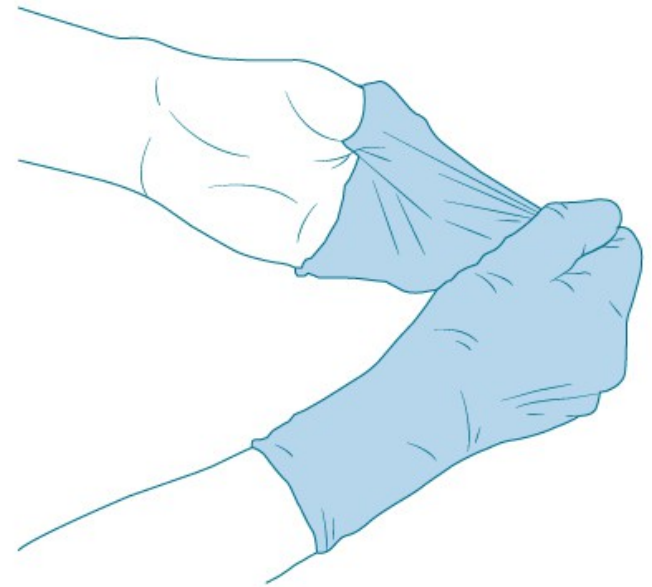


CORONAVIRUS

CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD



1 **Pellizca** el guante en la muñeca.
Evita tocar la piel.



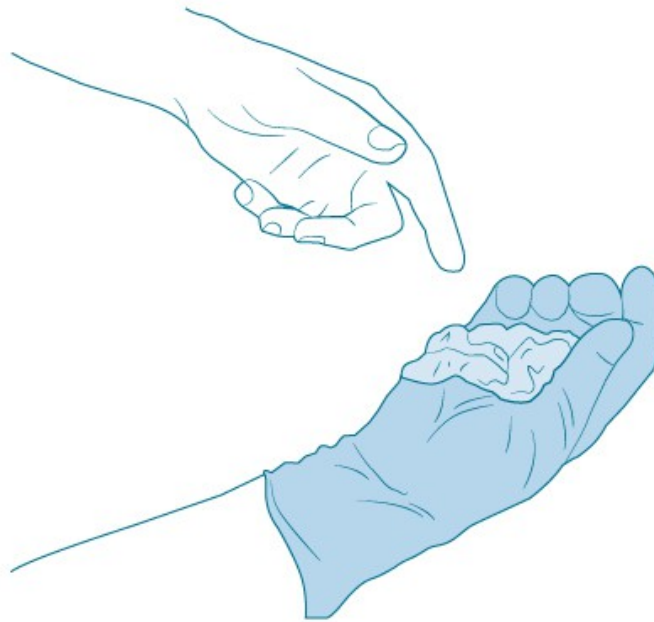
2 **Retira** el guante totalmente.



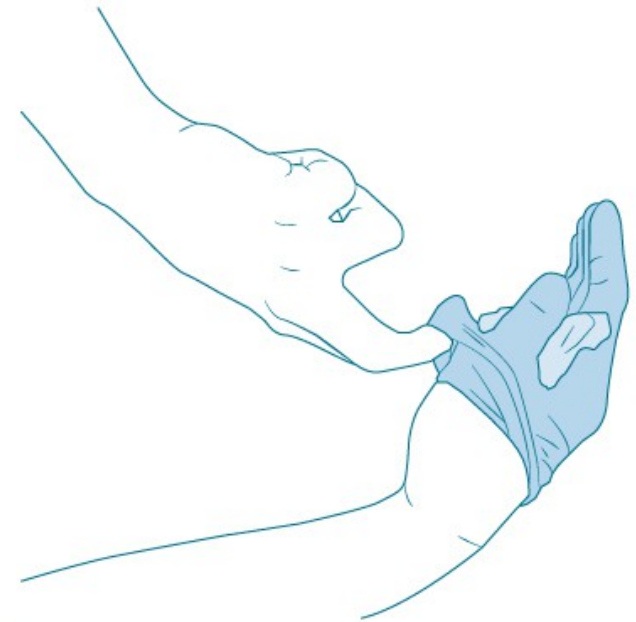
Agremiación Federal de
Funcionarios de la Universidad
de la República



CORONAVIRUS



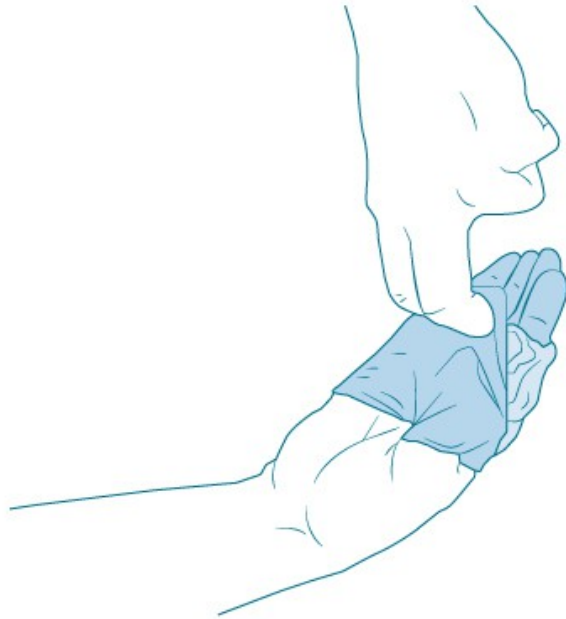
- 3** Recoge el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado.**



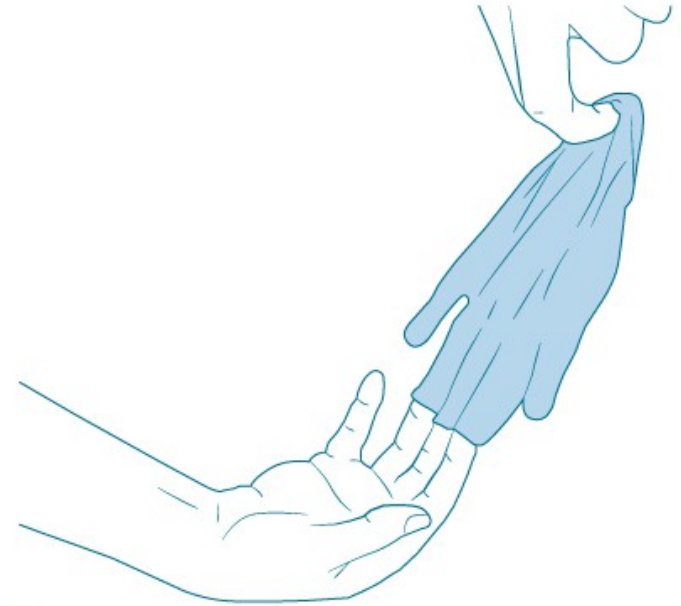
- 4** Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**



CORONAVIRUS



5 Retiramos el segundo guante.



6 Una vez nos quitamos los guantes, **los desechamos en una papelera** con bolsa de plástico y la cerramos. **Lavamos las manos.**



Agremiación Federal de
Funcionarios de la Universidad
de la República

