

LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO

RIESGO BIOLÓGICO CORONAVIRUS COVID-19



Agremiación Federal de
Funcionarios de la Universidad
de la República



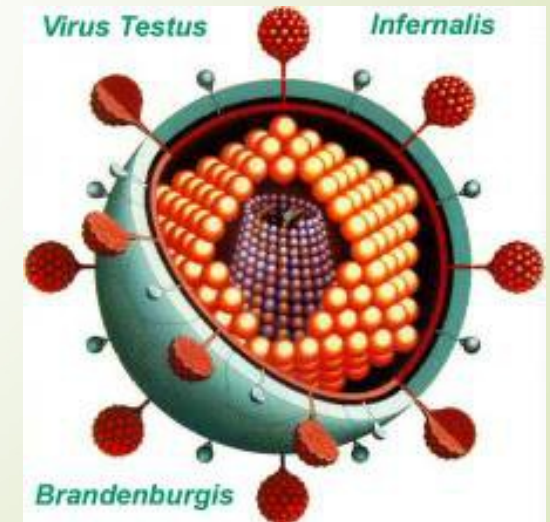
RIESGO BIOLÓGICO

Agentes Biológico EN EL TRABAJO

Son todos aquellos organismos vivos y sustancias derivadas de los mismos, presentes en el puesto de trabajo, que pueden ser susceptibles de provocar efectos negativos en la salud de los trabajadores. Estos efectos negativos se pueden concretar en procesos infecciosos, tóxicos o alérgicos.

PUEDEN SER:

Parásitos
Hongos
Virus
Bacterias



Agremiación Federal de
Funcionarios de la Universidad
de la República



CORONAVIRUS

El coronavirus (COVID-19) puede causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades graves.

¿Cuales son sus síntomas?

Los síntomas más habituales son fiebre y síntomas respiratorios (tos, dificultad para respirar).

En casos más graves, la infección puede causar neumonía, insuficiencia respiratoria, insuficiencia renal e incluso la muerte.

¿Se puede transmitir de persona a persona?

Sí, algunos coronavirus pueden transmitirse de persona a persona. Habitualmente se produce después de un contacto cercano con una persona infectada a través de las gotitas que ésta produce al estornudar o toser.

La vía de entrada más común es a través de las vías respiratorias, aunque también puede ingresar de forma oral (boca), conjuntiva (ojos) o la piel a través de heridas.



CORONAVIRUS

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Las recomendaciones estándar para reducir la exposición y la transmisión incluyen: higiene de manos, cubrir la nariz al toser y estornudar (idealmente con un pañuelo descartable y luego desecharlo) y evitar el contacto cercano.

¿Qué debo hacer si estuve en contacto con alguien con diagnóstico de coronavirus?

El período de incubación para coronavirus es de hasta 14 días aproximadamente. Durante este período, es necesario estar atento a la aparición de fiebre y/o sintomatología respiratoria y realizar la consulta médica precoz informando el antecedente de contacto con un caso confirmado.



CORONAVIRUS

Las vía más común por la que ingresa al cuerpo el coronavirus es la vía respiratoria:

Ésta corresponde a la mayoría de las enfermedades causadas por este tipo de agentes, lo que resulta fácil de comprender si consideramos que los mismos se mezclan con el aire que respiramos y que al realizar un esfuerzo, como es el trabajo, la función respiratoria aumenta.

¿Qué puedo hacer para protegerme EN EL TRABAJO?

Las recomendaciones estándar para reducir la exposición y la transmisión de una variedad de infecciones respiratorias incluyen:

1. Higiene de manos.
2. Cubrir la nariz al toser y estornudar (idealmente con un pañuelo descartable y luego desecharlo).
3. Evitar el contacto cercano.
4. Utilizar Equipos de Protección Personal (EPP)

CORONAVIRUS

Recomendaciones para trabajadores de la UdelaR SERVICIOS GENERALES - VIGILANCIA - CHOFERES

Trabajadores de Servicios Generales

1. Incrementar el correcto lavado de manos.
2. Utilización de alcohol etílico al 70%.
3. Mantener distancias recomendadas no menores a 1.5 metros.
4. Se deben considerar el uso de los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de uso público y lugares de trabajo:
 - Utilización de ropa de trabajo.
 - Guantes descartables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga.
 - Protección respiratoria o mascarillas recomendada en aquellos casos en que se esté en contacto con otras personas.

CORONAVIRUS

Recomendaciones para trabajadores de la Udelar

Trabajos de Vigilancia

1. Incrementar el correcto lavado de manos.
2. Utilización de alcohol etílico al 70%.
3. Mantener distancias recomendadas no menores a 1.5 metros.
4. En aquellos espacios que presente características reducidas deberá extremarse la higiene y la ventilación.
5. Se deben considerar el uso de los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP):
 - Utilización de ropa de trabajo.
 - Guantes látex descartables.
 - Protección respiratoria o mascarillas recomendada en aquellos casos en que se esté en contacto con otras personas.

CORONAVIRUS

Recomendaciones para trabajadores de la UdelaR

Choferes

1. Incrementar el correcto lavado de manos.
2. Utilización de alcohol etílico al 70%.
3. Mantener distancias recomendadas no menores a 1.5 metros.
4. Los pasajeros solo deberán viajar en los asientos traseros.
5. Se deben considerar el uso de los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP):
 - Utilización de ropa de trabajo.
 - Guantes látex descartables.
 - Protección respiratoria o mascarillas recomendada en aquellos casos en que se esté en contacto con otras personas.



CORONAVIRUS

EXISTEN 2 TIPOS DE MASCARILLA

- QUIRURJICAS
- DE PROTECCION RESPIRATORIA

Máscaras de protección
Las más utilizadas

	Máscara quirúrgica	N95 o FFP2	
	Protección en un sólo sentido: retiene las partículas emitidas por el que la usa		Protección en doble sentido: con filtro de aire para el que la usa
	En general utilizada para prevenir la propagación de resfriados y gripe		Filtra al menos 95% de las partículas en suspensión
	Adaptación amplia		Se adapta a la forma del rostro
	Para toda la población		Utilizada principalmente por el personal de salud

Los expertos advierten que las máscaras no ofrecen una protección total ya que un virus puede propagarse al cuerpo por los bordes o a través de los ojos

Fuentes: CDC, OMS, OHS Canadá

© AFP



CORONAVIRUS

1. QUIRURGICAS

- Filtran el aire que se exhala y que por tanto contienen los agentes, partículas, bacterias o virus que se pueden transmitir a través de la respiración hacia otras personas que están a nuestro alrededor.
- **Las mascarillas quirúrgicas tienen como finalidad evitar la transmisión de agentes infecciosos por parte de la persona que las está utilizando.**
- Están diseñadas de dentro hacia fuera para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y así proteger a otras personas.

CORONAVIRUS

2. DE PROTECCION RESPIRATORIA

- Se recomienda para este caso una eficiencia de filtración biológica de al menos el 95% para partículas de 0,3 micras de diámetro.
- **Esto se corresponde al modelo de mascarilla N95** según normativa americana NIOSH. Este nivel de protección, extrapolado a la clasificación europea es la FFP2.
- **Éstas mascarillas sí pueden servir para protegernos de un posible contagio por Coronavirus.** Son las mascarillas de protección respiratoria, en este caso sí tienen como finalidad proteger al trabajador frente a la inhalación de contaminantes ambientales.
- Están diseñadas para trabajar de fuera hacia dentro.



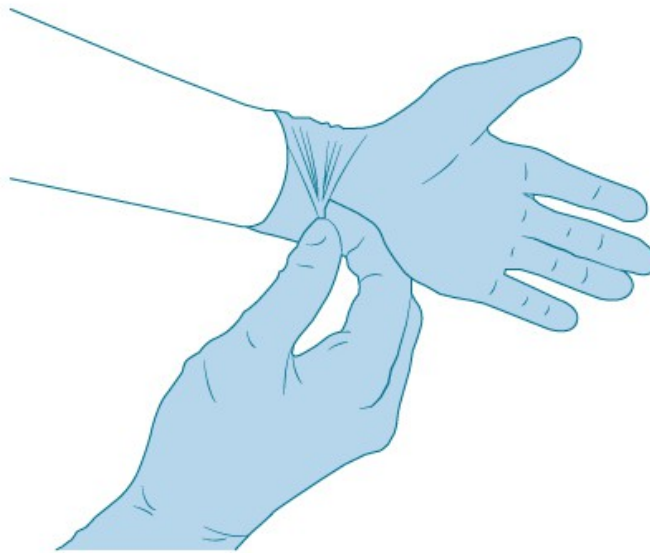
CORONAVIRUS

Recomendaciones sobre cómo usarlas:

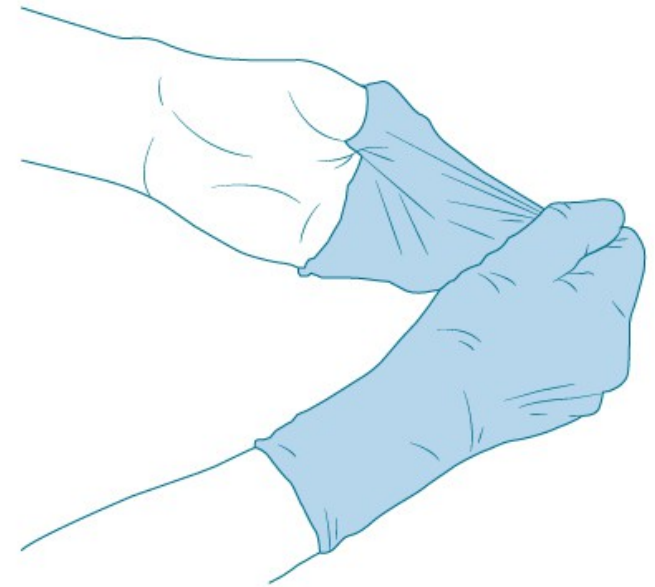
- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

CORONAVIRUS

CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD



- 1 Pellizca** el guante en la muñeca.
Evita tocar la piel.



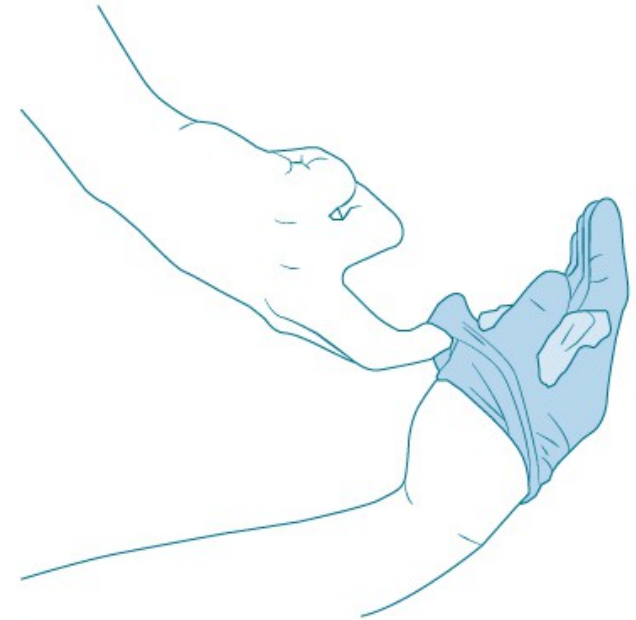
- 2 Retira** el guante totalmente.



CORONAVIRUS



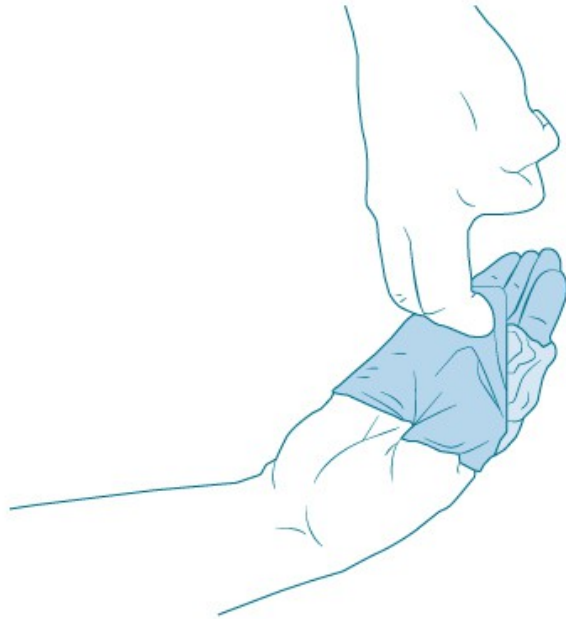
- 3** Recoge el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado.**



- 4** Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**



CORONAVIRUS



5 Retiramos el segundo guante.



6 Una vez nos quitamos los guantes, **los desechamos en una papelera** con bolsa de plástico y la cerramos. **Lavamos las manos.**

